

„Wer bin ich ohne den Gedanken?

„The Work® of Byron Katie - A mind at home with itself“

Intensives Wochenende - Retreat

Termine: Auf Anfrage, voraussichtlich einmal im Monat

Vorgesehener Zeitplan

Freitag

18 – 20 Uhr Abendessen, Zimmerbelegung, Vorbereitung

20 – 22 Uhr Einführung und Praxis

Samstag

07 – 09 Uhr gemeinsame Praxis

09 – 11 Uhr Frühstück, Eigenpraxis bzw. Einzelsitzung oder Ausruhen

11 – 13 Uhr gemeinsame Praxis

13 – 15 Uhr Mittagessen, Eigenpraxis bzw. Einzelsitzung oder Ausruhen

15 – 18 Uhr gemeinsame Praxis

18 – 20 Uhr Abendessen, Eigenpraxis bzw. Einzelsitzung oder Ausruhen

20 – 22 Uhr gemeinsame Praxis

Sonntag

07 – 09 Uhr gemeinsame Praxis

09 – 11 Uhr Frühstück, Eigenpraxis bzw. Einzelsitzung oder Ausruhen

11 – 15 Uhr gemeinsame Praxis

15 – 16 Uhr Mittagessen, Packen

Rahmenbedingungen während des Aufenthaltes: Keine Drogen und kein Alkohol.

Veranstaltungsort:

35327 Ulrichstein im Vogelsberg, 50 km nördlich von Frankfurt – 30 km östlich von Gießen.

(Bahn nutzende Personen können von den Bahnhöfen Mücke oder Lauterbach für ein Entgelt von 10 € abgeholt werden.)

Veranstalter:

Andreas Braun

Heilpraktiker

mehrfährige Erfahrung in 'The Work' und Meditation sowie in der Leitung von Gruppen.

<https://brauntherapien.de>



Wichtiger Hinweis:

Übungen, die die eigene Person und die Ich-Identifikation in der „normalen“ Ausprägung in Frage stellen, werden möglicherweise aus psychiatrischer oder psychologischer Sicht als bedenklich oder gefährlich angesehen. Der Übungsprozess ist nur für Personen geeignet, die über eine geistige und emotionale Gesundheit verfügen. Sollten Sie bzgl. Ihrer Eignung unsicher sein, so kontaktieren Sie bitte einen entsprechenden Facharzt. Die Teilnahme an den Übungen erfolgt in Eigenverantwortung. Corona: die Seminare finden unter Einhaltung der aktuellen Hygiene-Regeln statt.

Weitere Hinweise, Termine und Anmeldung unter: seminar@brauntherapien.de